



IFMETALL

---

# Bienvenido(a)

a IF Metall

---

SPANSKA



# ¡Nos alegra que te hayas afiliado a IF Metall!

No estás solo(a). En total, somos más de 300 000 afiliados(as) de aproximadamente 13 000 lugares de trabajo en toda Suecia. Trabajamos, entre otras, en la industria de la ingeniería y el plástico, la industria farmacéutica, la industria textil, la siderúrgica, las lavanderías, la industria de la construcción, las minas, los talleres de reparación de automóviles y la sociedad. Tú haces que Suecia funcione. ¡Y nosotros nos aseguramos de que tu vida laboral funcione!

En nuestro sindicato, trabajamos para garantizar que tú y el resto de afiliados(as) recibáis un trato justo y un buen salario, disfrutéis de un entorno de trabajo más seguro y tengáis influencia y protección en vuestro empleo. Somos un sindicato feminista e inclusivo que se esfuerza por tener una sociedad democrática e igualitaria. Los cimientos de nuestra actividad se basan en el principio de que todas las personas tienen el mismo valor, independientemente de su edad, sexo, origen u orientación sexual.

En este folleto puedes informarte más del trabajo conjunto que llevamos a cabo y cómo puedes participar en él e influir. Afiliarse tiene muchas ventajas. Cuantos más seamos, mayor será la influencia que podremos ejercer. Además, la afiliación incluye numerosos seguros buenos, formaciones y otros beneficios. ¡Asegúrate de disfrutar de ellos!

¡Felicidades por la buena decisión y bienvenido(a)!

# El sindicato que está cerca de ti

Como afiliado(a), tendrás acceso a IF Metall las 24 horas del día a través de la web ifmetall.se. En ella encontrarás, entre otras cosas, tu convenio colectivo,● información sobre las actividades de la asociación y de tu departamento local, noticias y un enlace al fondo del seguro de desempleo.

Inicia sesión en las páginas de los(as) afiliados(as) e inscríbete en cursos o aprovecha las ofertas que tienes a tu disposición cargadas en tu tarjeta de afiliado(a), la tarjeta de IF Metall.

¡Síguenos en Facebook, Instagram, Youtube, Twitter y LinkedIn y mantente al día!

Cerca de ti encontrarás representantes sindicales electos: personas a las que se les ha confiado la tarea de representarte y defenderte como afiliado(a). Por ejemplo, podría ser tu representante en materia de protección de la seguridad y de la salud, representante de departamento, tu junta del departamento o de la asociación o responsable del seguro.

## Asociación

En las empresas que tienen muchos empleados(as), se crea una asociación. Los(as) afiliados(as) eligen una junta que los(as) representa y salvaguarda los intereses de los(as) afiliados(as) frente al empleador. Las decisiones sobre qué cuestiones debe tratar la asociación suelen tener lugar en las reuniones de afiliados(as). Las preguntas frecuentes que la asociación trata pueden incluir, por ejemplo, los salarios, la ampliación de la jornada laboral, el entorno de trabajo o los estudios. Si existe una asociación en tu lugar de trabajo, tienes la ocasión de participar e influir a través de él.

● Infórmate más en la página 12

## Representante de departamento

En aquellos lugares de trabajo en los que no hay una asociación suele haber a menudo un representante sindical: el representante de departamento. En aquellos lugares de trabajo sin representación sindical, el departamento local de IF Metall es el responsable del contacto sindical con los(as) afiliados(as).

## Tu departamento local

Todos(as) los(as) afiliados(as) pertenecen a uno de los departamentos locales de IF Metall repartidos por todo el país. La misión del departamento es apoyar las actividades sindicales en los lugares de trabajo de la región. El departamento al que pertenecerás dependerá del municipio en el que vivas o trabajes. En la oficina del departamento hay representantes y otros empleados que trabajan con cuestiones relacionadas con la asistencia en la negociación, el fondo del seguro de desempleo y las cuotas de afiliación, entre otras cosas.

En ifmetall.se encontrarás los datos de contacto de tu departamento. También puedes personalizar el sitio web para poder acceder únicamente al contenido de tu departamento, por ejemplo, noticias, formación y diversas actividades.

### ¡Consejo!

#### Participa e influye

- Asegúrate de estar activo(a), por ejemplo, en las reuniones de los(as) afiliados(as).
- Presenta propuestas por escrito (mociones) a, por ejemplo, la asociación o el departamento.
- Participa más convirtiéndote en un representante sindical selecto. Ponte en contacto con tu asociación o el departamento, si te interesa.
- Estate activo(a) en nuestras redes sociales: Facebook, Instagram y Twitter.

# Formación gratuita

El conocimiento proporciona fuerza y la oportunidad de influir. Por esa razón, apostamos mucho por la formación gratuita para nuestros(as) afiliados(as) y representantes sindicales electos(as). Tienes derecho a no ir a trabajar para asistir a actividades formativas sindicales y, por lo general, percibirás una retribución que compensa la pérdida de ingresos durante el período del curso.

## ¡Consejo!

- Echa un vistazo a las últimas ofertas y regístrate en los cursos iniciando sesión en las páginas de los(as) afiliados(as) en [ifmetall.se](http://ifmetall.se).

# Estás asegurado(a)

Como afiliado(a) de IF Metall, tendrás un seguro con una cobertura muy buena y completa. Tendrás derecho a algunos de los seguros al afiliarte, mientras que otros se basan en la existencia de convenios colectivos • en tu lugar de trabajo.

## Seguros por convenio

Todas las personas que trabajan en un sitio en el que existe un convenio colectivo están cubiertas por seguros por convenio. Estos pueden proporcionar ayuda financiera si, por ejemplo, te pones enfermo(a) o te lesionas en el trabajo. Cuando estás de baja por maternidad o paternidad, puedes percibir una retribución y, gracias al convenio, también se cotiza para tu pensión.

- Infórmate más en la página 12

## Seguros para afiliados(as)

Tu afiliación incluye una gama de seguros, tales como seguro por accidentes durante el tiempo de ocio, seguro de vida complementario y seguro de ingresos que complementa el fondo del seguro de desempleo en caso de que te quedes en el paro. Como nuevo(a) afiliado(a) del sindicato, también tienes la oportunidad de suscribir varios seguros voluntarios y ventajosos, incluidos un seguro de hogar con condiciones favorables, un seguro de enfermedad y de supervivencia y un seguro de representación jurídica.

### ¡Consejo!

- En ifmetall.se puedes obtener más información sobre las pólizas de seguro incluidas con la afiliación y las que se pueden suscribir de forma voluntaria.
- ¿Quieres aumentar la cobertura de tu seguro? Ponte en contacto con Folksam en el número (+46) 0771-950 950.



PANELLA

Trilnor  
Sfustationer  
RBE



# Ofertas y descuentos para afiliados(as)

Como afiliado(a) de IF Metall, disfrutarás constantemente de una variedad de excelentes descuentos y ofertas en productos, viajes, servicios y mucho más. Nuestras ofertas conjuntas se desarrollan en cooperación con LO Mervärde y están vinculadas a tu tarjeta de afiliado(a), la tarjeta de IF Metall.

- Puedes ver los beneficios de manera sencilla en [lomervarde.se/ifmetall](http://lomervarde.se/ifmetall).
- Para aprovechar las ofertas cargadas en tu tarjeta de afiliación, debes iniciar sesión a través de las páginas de afiliados(as) de [ifmetall.se](http://ifmetall.se).

## ¡Consejo!

- A menudo hay ofertas locales que también puedes aprovechar. No dudes en consultar a tu departamento local para saber qué se aplica en tu caso o echa un vistazo a su página web, a la que puedes acceder a través de [ifmetall.se](http://ifmetall.se).

# Para esto es para lo que trabajamos

## Un sindicato fuerte

Cuantos más afiliados(as) seamos en el sindicato, más podremos influir. Por eso, es importante que seamos muchos(as), porque así nos haremos fuertes juntos(as).

## Convenios sólidos

El convenio colectivo es un acuerdo importante entre los sindicatos y los empleadores. El convenio lo negocia el sindicato para que puedas tener unas condiciones justas, una retribución por jornada especial, seguros, unas buenas jornadas laborales, un sueldo justo y muchas cosas más. Cuantos más seamos, mejores convenios colectivos podremos negociar juntos(as).

## Una buena sociedad

Nuestra misión sindical incluye trabajar por una sociedad justa, democrática e igualitaria en la que tú y el resto de las personas tengáis derecho a una vida buena y segura. Por eso motivo, exigimos no solo mejores salarios y condiciones de trabajo, sino también diversas decisiones políticas que favorezcan a los(as) afiliados(as).

## Desarrollo en los puestos de trabajo

Nuestro objetivo es que aquellas personas que trabajan en la industria tengan la oportunidad de desarrollarse en el trabajo, obtener la formación y el desarrollo de competencias que necesiten y una mayor influencia en su lugar de trabajo. Nos esforzamos constantemente por tener una vida laboral sostenible.

## **Mejora del entorno de trabajo**

Los representantes en materia de protección de la seguridad y de la salud del sindicato trabajan siempre para garantizar que los empleadores mejoren tu entorno de trabajo. Su trabajo es fundamental para prevenir accidentes graves. Así y todo, aquellas personas que sufran una lesión laboral o se vean afectadas por otros problemas en el lugar de trabajo, deberán sentir el apoyo del sindicato y disfrutar de una buena rehabilitación para poder reincorporarse al trabajo.

## **Apoyo en tiempos de cambio**

El mundo que nos rodea está cambiando constantemente y, gracias a tu afiliación, consigues seguridad tanto en el empleo como en caso de producirse cambios. Si trabajas en una empresa con convenio colectivo y te quedas en el paro debido a la falta de trabajo, como afiliado(a) tienes derecho a ayuda profesional para encontrar un nuevo trabajo.

## **Reducción de la jornada laboral**

Gracias al hecho de que hemos firmado un convenio colectivo con los empleadores en materia de pensiones a tiempo parcial y que, por lo tanto, el empleador te paga una prima de pensión adicional, tienes derecho a reducir la jornada laboral cuando hayas cumplido los 60. También trabajamos para garantizar que todos los empleados tengan derecho a, al menos, 100 horas de reducción de la jornada laboral al año.

## Nuestros convenios

Un convenio suscrito entre una organización empresarial e IF Metall se denomina convenio colectivo. En él se determinan, entre otras cosas, los salarios mínimos y los aumentos de los mismos, la retribución de las horas extras, los subsidios por jornadas especiales, los seguros y las retribuciones por enfermedad, por vacaciones y por días festivos. Si deseas conocer el contenido de tu convenio en concreto, visita [ifmetall.se](http://ifmetall.se).

## Leyes y convenios que interactúan

En Suecia existen una serie de leyes en materia laboral para proteger tu empleo. Las leyes se complementan con nuestros convenios colectivos y, juntos, determinan tus derechos y obligaciones en el lugar de trabajo.

Las leyes más importantes son estas:

- La Ley sueca para la protección del empleo (LAS) se aprobó para que los empleadores no pudieran despedir a las personas sin una justificación objetiva.
- La Ley sueca de participación (MBL) aumenta la capacidad de los empleados para influir en la decisión del empleador.
- La Ley sueca de representantes sindicales (FML) otorga a los representantes sindicales electos el derecho a trabajar, durante la jornada laboral y de forma remunerada, con cuestiones relacionadas con las condiciones en el propio lugar de trabajo.
- La Ley sueca sobre el entorno de trabajo (AML) se encarga de la prevención de los problemas de salud y los accidentes en el trabajo.

Otras leyes importantes incluyen la Ley sueca en materia de vacaciones, la Ley sueca sobre discriminación, la Ley sueca de baja por maternidad o paternidad y la Ley sueca de baja por estudios.



# Nuestro proceso democrático

La junta sindical de IF Metall tiene como misión dirigir las actividades del sindicato. Cada tres años, se celebra un congreso donde se determinan los objetivos del sindicato y los(as) representantes del congreso eligen la junta sindical. Ellos(as), a su vez, han sido elegidos(as) por los(as) afiliados(as) de cada departamento. Las reuniones sindicales y los consejos de los convenios son órganos consultivos de la junta sindical y se celebran con regularidad.

## Cuota de afiliación

La cuota de afiliación de IF Metall depende de tus ingresos. Por término medio, la cuota es el 1,5 % de tu salario, pero también hay unas cuotas máxima y mínima que se pueden cobrar. En [ifmetall.se](http://ifmetall.se) puedes leer más acerca de para qué se utiliza tu cuota de afiliación.



**Bienvenido(a) a IF Metall** está dirigido a los nuevos(as) afiliados(as) que desean informarse más sobre el sindicato.

Atrévete a unirte y a influir y propulsar el cambio asistiendo a las reuniones sindicales, siendo activo(a) en nuestras redes sociales o asumiendo misiones sindicales. Ofrecemos muchas actividades formativas diferentes gratuitas mediante las que se puede informar más sobre tus derechos y obligaciones. Como afiliado(a), también gozarás de muchos otros beneficios. Lee más sobre ellos en este folleto.

Evidentemente, recuerda también que nuestros representantes sindicales electos o empleados te pueden asesorar. ¡Están ahí para ayudarte como afiliado(a)!

**¡Te damos una calurosa bienvenida!**

Síguenos en nuestras redes sociales:



IF Metall, 105 52 Estocolmo | (+46) 08-786 80 00 | ifmetall.se

