



IFMETALL

TILLSAMMANS

BRYR VI OSS!

STOPPA

MÄNS VÅLD

MOT KVINNOR!

I IF Metalls skrift med samma namn finns information om många verktyg för hur vi kan bryta tystnadskulturen och öka kunskapen om mäns våld mot kvinnor. Några av de viktigaste punkterna hittar du här:

Kom ihåg: **Att göra något är bättre än att göra inget!**



Misstänker du att en arbetskamrat är utsatt för våld?

- Våga fråga!
- Prata med din fackligt förtroendevalda eller din chef.
- Ring 112 om det är en akut situation. Har kollegan barn som kan fara illa bör du kontakta socialtjänsten, polisen eller socialjouren i kommunen.

Tipsa om:

- Kvinnojouren, exempelvis Unizon, eller kommunens särskilda center där man kan få hjälp och stöd.
- Kvinnofridslinjen, 020-50 50 50 – en nationell stödtelefon för den som utsatts för våld och hot.

**Skriv ut och sätt upp på anslagstavlan.
Läs mer på ifmetall.se/stoppavaldet**

Misstänker du att en arbetskamrat utövar våld?

Det kan vara jobbigt att inse eller framföra att någon man känner kan vara någon som utsätter sin partner för våld, men vi måste hjälpas åt att bryta tystnadskulturen.

- Ifrågasätt nedvärderande språkbruk och överdriven svartsjuka.
- Prata med din fackligt förtroendevalda eller din chef.

Tipsa om:

- Rikskriscentrum – Sveriges kriscentrum för män. De har ofta medlemsjourer i kommunen.
- Välj att sluta, 020-555 666 – en nationell telefonlinje för den som vill få hjälp att förändra våldsamt beteende.

Här kan du få stöd, råd och hjälp i kommunen:


